



**Training  
zelfvertrouwen  
voor kinderen**

# Training zelfvertrouwen voor kinderen

## Voor wie?

Kinderen die willen groeien in zelfvertrouwen, minder weerbaar zijn en soms last hebben van een laag zelfbeeld.

(onzeker of verlegen zijn, vaak piekeren, faalangst of soms moeite hebben om vrienden te maken)

### Torhout

€ 90 / reeks

**De Peerdenposterij**  
**Rijselstraat 33**  
**Torhout**

**groep 1:** 9-10 jaar (3e en 4e leerjaar)  
13u00 tot 15u00

**groep 2:** 11-12jaar (5e en 6e leerjaar)  
16u00 tot 18u00

16/10/2021 – 23/10/2021 – 30/10/2021

### Lichtervelde

€ 90 / reeks

**Buurtpunt BKorf**  
**Statiestraat 10**  
**Lichtervelde**

**groep 1:** 9-10 jaar (3e en 4e leerjaar)  
13u00 tot 15u00

**groep 2:** 11-12jaar (5e en 6e leerjaar)  
16u00 tot 18u00

25/09/2021 – 2/10/2021 – 9/10/2021

**Wat:** creatieve en interactieve oefeningen in kleine groep om meer zelfzeker en meer weerbaar te worden. De training geeft je de mogelijkheid om na de 3 sessies thuis verder aan de slag te gaan met de nodige handvaten en leuke oefeningen!

**Trainer:** Evy Kimpe, Bachelor Creatieve therapie Drama (2008)

**Inschrijven:** [www.epmik.be](http://www.epmik.be) of via email: [info@epmik.be](mailto:info@epmik.be)